

INWA コンベンション 2017 伝達講習

Nordic Walking

今よりもっと楽しく！快適に！
世界最新プログラムを学ぼう！

日々のノルディックウォーキング
活動のヒントになる実践的な
プログラムを 2017 年 10 月に
ラトビアで開催された INWA
コンベンションの研修内容から抜粋して
紹介します！
沢山のノルディックウォーカーとの
出会いを楽しんでいます！



INWA Convention 2017 in Latvia

講師 海老名 真綾 NT

JNFA 公認ノルディックウォーキングコース

長野県 信州・霊仙寺湖 NW コースで開催の

「ノルディックウォーキングハーフマラソン 長野 2018」

ブラッシュアップスクールは前日の同じ会場で行います！

40名 募集します！

ノルディックウォーキング愛好家なら誰でも参加 OK!

10/13 sat.

13:30~15:30

主催：NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会 (JNFA)

共催：飯綱町観光協会

ノルディックウォーキングハーフマラソン長野 2018 実行委員会