

第1回 JNFA 公認コース歩こう！

沖縄 海洋博公園コース ノルディックウォーキング大会

ノルディックウォーキングを行う場所として、もっともふさわしい JNFA 公認ノルディックウォーキングコース。全国に10ヶ所にあります。この冬「JNFA 公認コースを歩こう！」という新企画がスタート！
第1回目は、全国8番目の JNFA 公認 海洋博公園 NW コース（沖縄県本部町）で開催します！
12月でも暖かい沖縄の海洋博公園で Enjoy Nordic Walking!

風もさわやか～

12月でも暖かいね～

気持ちいいね～



◆開催日時：2018年12月16日（日）10:00-13:00
*前夜祭15日（土）19:00-21:00

◆会場：沖縄県 JNFA 公認コース
海洋博公園 中央噴水広場前集合！

◆ノルディックウォーキングコース

- | | |
|--------------|-------|
| 1. ゆっくり観賞コース | 3.3km |
| 2. 海を見ながらコース | 5.0km |
| 3. 白浜を歩くコース | 7.5km |
- *NW 初心者向けレッスンあります

◆定員：200名

◆対象：JNFA 会員（2単位付与）、NW 愛好家（初心者大歓迎！）

◆雨天：決行（ただし荒天の場合は中止する場合があります）

◆参加料：1,500円（税・保険料込・海洋文化館入館料込）
*前夜祭：3,000円

◆レンタルポール：300円（税込）*事前申込が必要です

◆お申込み締切：2018年12月8日（土）

*お申込方法、会場までのアクセスは裏面参照

*宿泊プランは別紙参照

広大な公園内には、美ら海水族館もあり、青い海、白い浜辺、亜熱帯の不思議な形をした樹木、1年中咲いているブーゲンベリア、ハイビスカスの花が皆さんの心を癒してくれます。わかりやすいマップやコースサインがあり、初めての方でも迷うことなくNWできます！



2018 12/16 sun

PROGRAM

12/15（土）

16:00- 元気夕市（本部町観光協会前、かりゆし市場にて開催）自由参加

19:00-21:00 前夜祭

本部町社協ホール（本部観光協会裏）

12/16（日）

9:00- 受付スタート

10:00- 開会式（JNFA 公認コース認定式）

**10:20- 全員でウォーミングアップ
NW 初心者向けレッスン**

10:30- 7.5km コース スタート

10:45- 5.0km コース スタート

11:00- 3.3km コース スタート

*ゴール後クーリングダウン

13:00- 閉会式

滞在中は
目一杯
沖縄を満喫！

さあ～
ノルディック
ウォーキング
楽しもう！

主催：（一社）本部町観光協会

共催：本部町・（一財）沖縄美ら島財団・NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会

NW 主管：沖縄県ノルディックウォーキング協会

後援：（一社）本部町商工会・本部町社会福祉協議会・本部町体育協会

協賛：琉球新報社・（株）前田産業ホテルズ・ジェイエフデザイン

お問合せ：090-1878-3561 事務局 代表 仲間 勝弘