

JNFA主催 冬のノルディックフィットネススポーツ in 金山

■プログラム

2/3 (土) 1日目

クロスカントリースキー&スノーシューに挑戦!

- 13:30- 受付 (シェーネスハイム金山)
- 14:00- 開会式・オリエンテーション
- 14:30-16:30 ①or②どちらかの体験をお選びください
 - ①クロスカントリースキー基本レッスン
 - ②スノーシュー基本レッスン
- *経験の有無でグループ分けします
- 18:00- 夕食&親睦会&お楽しみ抽選会

2/4 (日) 2日目

もっとクロスカントリースキー&スノーシューを楽しもう!

- 8:45- 集合 (シェーネスハイム金山)
- 9:00-11:00 ③or④どちらかの体験をお選びください
 - ③クロスカントリースキーレベル別 レッスン&ツアー
 - ④スノーシューイング”金山巡り”
- 11:10- 温泉入浴
- 12:15 閉会式

*シェーネスハイム以外にお泊りの方は、入浴券をお買い求めください。
*今年は、2日目の昼食の用意はありません。

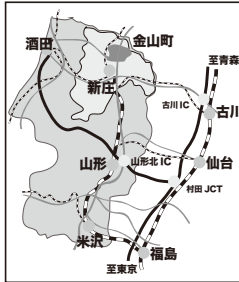
■会場 山形金山町までのアクセス

●JRをご利用の場合

山形新幹線で新庄駅下車、山形交通バス金山行き 40分

●自家用車利用の場合

- ・東北自動車道村田JCTから山形自動車道 (山形北IC また 40分 → 国道13号で1時間40分)
- ・東北自動車道古川ICから2時間
- ・仙台市内から国道48号線で東根を経由し国道13号線で2時間30分



■お申し込み方法

JNFA ホームページからオンラインお申し込み、または下記の申込み用紙にご記入の上、JNFA 事務局へ FAX・メール・郵送でお送りください。お申込み確認後、参加費のお振込先をお知らせします。

■持ち物や服装について

- 防寒・雪対策は万全にしてお越しくください。
- 薄手のものを重ね着すると調節しやすいです。
- 汗をかきまですので着替えは多めにご用意ください。



■宿泊(シェーネスハイム金山)について

●宿泊料金

1泊2食+19日の温泉入浴券付き 8,900円/1人(税込)

*お部屋のタイプはファミリールーム (4人用*最大5人まで)
ツインルーム (2人用*最大3人まで)

*すべてのお部屋は上記の金額です。

*ツインルームをお1人でご利用の場合は10,900円/1人(税込)です。

*宿泊費は、当日シェーネスハイム金山にお支払いください。

*宿泊ご希望の方はイベント参加申込みと一緒にJNFA事務局までお申込みください。その際、同室ご希望の方のお名前もお知らせください。

*部屋数に限りがありますので、お部屋タイプのご希望に添えない場合があります。

*宿泊される方は新庄駅⇄ホテル間の送迎バスを利用することができます。

●宿泊施設 シェーネスハイム金山 山形県最上郡金山町大字有屋1400番
TEL: 0233-52-7761 FAX: 0233-52-7781

■お申込み・お問合せ

NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会

Tel:022-277-8477 Fax:022-341-1435

■お申込用紙

■参加申込み締切

2017年1月19日(金)

ふりがな				会員番号 (JNFA 会員のみ)
氏名	男 ・ 女			
住所	〒			
電話	携帯		FAX	
生年月日	(西暦)	年	月	日 (歳)
E-mail				
参加コース	2/14 (土)	①クロスカントリースキー基本レッスン	・	②スノーシュー基本レッスン
○で囲んでください	2/15 (日)	③クロスカントリースキー	・	④スノーシュー
用具レンタル	・スキー用具一式 + スノーシュー	4,500円	・スノーシュー	1,000円
○で囲んでください	・スキー用具一式	4,000円	・持参する (レンタルしない)	
				*スキー用具一式レンタルの方は身長と靴のサイズをご記入ください 身長 cm 靴サイズ cm

宿泊コース	希望するお部屋のタイプ ○で囲んでください	ファミリールーム	・	ツインルーム	・	シングルルーム	新庄駅から送迎バス利用 ○で囲んでください	希望する	・	希望しない
	同室の方のお名前									