



INWA & JNFA 公認 NW アクティビティリーダー(AL)養成講座 2018年12月16日 大阪市 北区

(INWA=国際ノルディックウォーキング連盟 JNFA=NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会)

- ◆ 日時: 2018年12月16日(日) 9:10~17:00(受付9:00~)
- ◆ 会場: 大阪体育大学アネックス 大阪市北区天満3丁目10-1 <http://www.ouhs.jp/sessenkai/annex/>
- ◆ 主催: 一般社団法人 関西ノルディックウォーキング協会(KNWA)
- ◆ 講師: JNFA公認マスターインストラクター 岡本 猛(健康運動指導士)
- ◆ 定員: 20名 ※先着順 10名に満たない場合、開講できない場合がございますのでご了承ください。
- ◆ 申込締切: 2018年12月9日(日)定員になり次第募集を終了致します。
- ◆ 受講基準:

ノルディックウォーキングの講習会や体験会イベントへの参加、日常的なノルディックウォーキングの実施などノルディックウォーキングの経験がある方。活発なノルディックウォーカーで講習中のトレーニングを十分にこなせる心身ともに健全な方、かつノルディックウォーキングの楽しさを広く紹介することやポールを使用したウォーミングアップ・クーリングダウンなどの学習に意欲のある方が対象となります。
- ◆ 受講料: 10,800円(ポールレンタル必要な方はプラス500円)
※合格の場合 別途認定料3,240円(すべて消費税込み)
- ◆ 持ち物: ポール、筆記用具、運動しやすい服装、靴、帽子、水分 ※昼食は各自ご持参ください。
※雨天の場合でも屋外で実技を行うことがありますのでお着替えをご準備ください。
- ◆ その他: 取材による撮影などがある場合もございます。予めご了承ください。
記録目的で撮影した写真について、団体紹介や事業紹介などの目的で募集案内やノルディックウォーキング協会関係のHPなどに掲載する場合がありますのでご了解下さい。
★ALの方は、JNFAへ入会が必須となっております(受講前に入会をお勧めいたします)。
※JNFAの入会につきましては JNFA 事務局(TEL022-277-8477)までお問い合わせ下さい
- ◆お申込、お問い合わせ、受講料振込について

下記申込み内容をご記入の上、KNWA 事務局へ Email か FAX にてお申込みください。

受付後、受講料のお振り込み先をお知らせ致します。

お申込みは Email:knwa.school@gmail.com ■申込み専用 FAX06-7632-3308

お問い合わせは上記メールか 担当講師 岡本(090-1074-7853)まで

----- 申し込み -----

INWA & JNFA 公認 NW アクティビティリーダー 養成講座 大阪市 北区

(ふりがな) _____ TEL: _____

氏名: _____ 男・女 _____ TEL(携帯) _____

_____ FAX: _____

住所(建物名、部屋番号までご記入下さい) _____ 生年月日(西暦): _____

〒 _____

※Email: _____ 職業: _____

ノルディックウォーキング歴: _____ レンタルポール: 必要・不必要 _____

※お申込受付のご連絡は E-mail のみでいたします。確実にご連絡のつくご連絡先をお書きください。

(一社)関西ノルディックウォーキング協会養成講座事務局 サポートショップ(株)クロス

〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町5-41 FAX06-7632-3308 Email: knwa.school@gmail.com

◆ スケジュール (2018 新カリキュラム)

午前の部		午後の部	
9:00	受付(会議室入口付近)		実技:ウォーミングアップ
9:10	講義:1-4:INWAとJNFA、ノルディックウォーキングの定義、歴史、公認コース	12:50	実技テクニック+2kmNW クーリングダウン
9:40	講義 5:ノルディックウォーキングの用具	14:40	実技試験 1:テクニックのビデオ撮影
10:10	休憩	15:00	実技試験 2:ウォーミングアップとクーリングダウン
10:20	講義 6:ノルディックウォーキングの基本テクニック	15:40	休憩
11:00	講義7:ノルディックウォーキングと安全	15:50	講義:テクニックのチェック・評価
11:30	講義:ウォーミングアップとクーリングダウン	16:20	講義:講義のまとめ
12:00	昼食	16:30	筆記試験
		16:50	事務連絡・その他
		17:00	アクティビティリーダー 養成講座 終了

※ 一部カリキュラムが変更する場合があります。個人活動の宣伝・講習会内容のビデオ・カメラ撮影はお断りします。

◆ 大阪体育大学アネックスへのご案内◆

当日緊急連絡先 岡本(オカモト) 090-1074-7853

- ◆ 車でお越しの場合は有料駐車場をご利用下さい。周辺に多数あります。
- ◆ 大阪体育大学アネックス 大阪市北区天満3丁目10-16
URL <https://www.ouhs.jp/sessenkai/annex/>
(周辺の地図など、こちらのサイトをご確認ください)