

ベーシックインストラクター (BI)

養成講座 in 仙台

募集要項

■講座コード/BI180602

- 日 時: 2018年 6月 2日(土)9:00~18:00
- 場 所: 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス
- 主 催: 東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター 予防福祉健康増進推進室
- 講 師: 齋藤昌宏 INWA<国際ノルディックウォーキング連盟>公認 ナショナルトレーナー
- 受講料: 23,660円(税込)(テキスト代、実技・学科試験料込み)
 ※認定には試験合格後、別途「NPO法人日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)」に認定料10,800円の納入が必要です。
- 定 員: 16名(最少催行人数7名)
- 締 切: 2018年 5月 23日(水) ※定員になり次第締め切り



■受講基準: 下記の基準を満たす方

アクティビティリーダー(AL)取得後、概ね3ヶ月以上が経過し、
 ALとして3回以上のNW普及活動がある方。
 JNFAの会員登録が済んでいる方。

※お申込み後、受講前までにAL取得後の活動実績レポートを提出いただきます。

- 持参物: 筆記用具、NWに適した服装・シューズ、帽子、水分、昼食、NWポール
 ※レンタルポール[有料300円(税込)]もご用意しております。
 ※実技時の荷物入れは、ウェストポーチ・リュック等をご用意ください。
 ※降雨でも屋外実技を実施します。雨天時は着替えもご準備ください。
- 申込方法: 仙台元気塾事務局(予防福祉健康増進推進室)にFAX又はEメールでご連絡ください。
- 講座内容: 受付開始8:50~

9:00~	オリエンテーション	13:00~	【講義】 ◆運動強度の計算、心拍計装着 【実技】 ◆ウォーミングアップ ◆テクニック練習+4km歩行 ◆テクニックのビデオ撮影 ◆NW指導実践(グループワーク) ◆10ステッププログラム指導(実技試験)
9:05~	【講義】 ◆NWと健康 ◆NWの運動生理学 ◆心拍計の装着及び使用説明 ◆NWにおけるリスク管理 ◆10ステッププログラム ◆コミュニケーションスキル		【講義】 ◆テクニックビデオ鑑賞など
12:10~	昼食休憩	17:20~	筆記試験(20分)・筆記試験振返り

※当日の状況による時間割の入替えや延長等、変更になる場合があります
 ※講義及び実技内容を動画・静止画・録音で記録することはご遠慮いただきます

●料金はすべて税込み(8%)価格となります

東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター
予防福祉健康増進推進室 仙台元気塾®

〒983-8511 仙台市宮城野区榴岡2-5-26 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス地下1階

【受付時間】月~金:9:00~17:00 土:9:00~12:00(日・祝日はお休み)

TEL◇ **022-742-2886**
 URL◇ <http://www.tfu-ac.net/yfkc/>

FAX◇ **022-742-2887**
 Mail◇ info@tfu-ac.net

WEB サイト

仙台元気塾 検索



face book もやっています

仙台元気塾フェイスブック 検索