

■プログラム

3/16 (土) 1日目

クロスカントリースキー&スノーシューに挑戦!

13:30- 受付 (シェーネスハイム金山)

14:00- 開会式・オリエンテーション

14:30-16:30 ①or②どちらかの体験をお選びください

①クロスカントリースキー基本レッスン

②スノーシュー基本レッスン

*経験の有無でグループ分けします

3/17 (日) 2日目

金山町主催イベント「スキーハイキングin神室」に参加

③3kmの距離をスキーで歩ける方はクロスカントリースキーハイキングに参加

④その他の方は、スノーシューハイキングに参加

8:45- グリーンパレー神室管理棟前芝生広場 集合

*イベント受付はまとめて行いますので個人での受付は不要です。

9:15 「スキーハイキングin神室」 イベント開会式

9:30 クロスカントリースキーハイキング、スノーシュー (近隣散策) スタート

10:30 ゴール

11:00 お楽しみ抽選会 (豚汁の振る舞い)

12:00 閉会式

■シェーネスハイム以外にお泊りの方は、お食事と入浴費は参加費に含まれていません。

■会場 山形金山町までのアクセス

●JRをご利用の場合

山形新幹線で新庄駅下車、山形交通バス金山行き 40分

●自家用車利用の場合

・東北自動車道村田JCTから山形自動車道

(山形北IC また 40分 → 国道13号で1時間40分)

・東北自動車道古川ICから2時間



■お申込み方法

JNFA ホームページからオンラインお申込み、または下記の申込み用紙にご記入の上、

JNFA 事務局へ FAX・郵送でお送りください。

お申込み確認後、参加費のお振込先をお知らせします。

■お申込み・お問合せ

NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会

Tel:022-277-8477 Fax:022-341-1435

■持ち物や服装について

- 防寒・雪対策は万全にしてお越しく下さい。
- 薄手のものを重ね着すると調節しやすいです。
- 汗をかきますので着替えは多めにご用意ください。



■宿泊(シェーネスハイム金山)について

宿泊は下記の連絡先へ直接お申し込みください

宿泊料金1泊2食+17日の温泉入浴券付き 8,900円/1人(税込)

お部屋のタイプは ファミリールーム (4人用*最大5人まで)

ツインルーム (2人用*最大3人まで)

*上記は、お部屋が定員数の場合の金額です。(ツインルームを1人でご利用の場合は10,900円/1人(税込)。ファミリールームに3人でご利用の場合は、金額が異なりますのでホテルにお問い合わせください。

*宿泊される方は新庄駅⇄ホテル間の送迎バスを利用することができます。

シェーネスハイム金山 山形県最上郡金山町大字有屋1400番
TEL: 0233-52-7761 FAX: 0233-52-7781

■免責事項・同意事項

申込者は、参加申込み受付をもって【免責事項・同意事項】に【同意】となります

◎申込者はイベント中の事故補償のために団体保険に加入することに同意します。◎主催者は、大会中の貴重品の紛失、盗難等に対して一切の責任を負いません。◎主催者はイベント中の事故、疾病に際し、応急処置を行い主催者が加入している保険の範囲内で対応します。それ以外の一切の責任を負いません。◎主催者は、自然災害、事件、事故等による大会中止の場合の参加料返金の有無、金額等についてはその都度判断し決定します。ただし、ご自身の都合によるキャンセルについては返金致しかねます。◎大会中撮影した映像等は、新聞、雑誌、インターネット等に記載する場合があります事をご了承ください。◎個人情報 は 本イベントの目的以外に使用しない事とし責任を持って管理致します。◎この住所やメールは、キャンペーンやイベント等のご案内の送付以外には使用しません。

■お申込用紙

■参加申込み締切 2019年3月1日(金)

ふりがな					会員番号 (JNFA 会員のり)
氏名	男 ・ 女				
住所	〒				
電話		携帯電話		FAX	
生年月日	(西暦)	年	月	日	(歳)
E-mail					
参加コース ○で囲んでください	3/16 (土)	①クロスカントリースキー基本レッスン		・	②スノーシュー基本レッスン
	3/17 (日)	③クロスカントリースキーハイキング		・	④スノーシューハイキング
用具レンタル ○で囲んでください	・スキー用具一式 + スノーシュー		4,500円	・スノーシュー	1,000円
	・スキー用具一式		4,000円	・持参する (レンタルしない)	
					*スキー用具一式レンタルの方は身長と靴のサイズをご記入ください
					身長 cm
					靴サイズ cm