

アドバンスインストラクター (AI) の皆さん MI 検定受験希望の方はエントリーを・・・



日本国内で取得できる最上位資格 JNFA マスターインストラクター検定 受験希望者エントリー受付スタート！

JNFA マスターインストラクター検定の受験希望者エントリー受付開始。MI のガイドライン、受講の条件、応募方法、検定の実施内容は以下の通りです。

MI ライセンスのガイドライン

要求される主な資質

- アクティビティリーダーに科学的根拠に基づいたNWの技術・プログラムの指導と、健康づくりや運動処方の講義ができること。
- INWA10 ステップ・プログラム™におけるステップ1～10のテクニックを完璧に実践できること。
- 地域におけるNWの普及やJNFAに対する貢献など、JNFAのインストラクターとしての理念を持っていること。

MI の役割と活動の場

- AL 養成講座の講師
- MI・AI 養成講座及び更新講座のサポート
- JNFA 主催のフォーラム、研修会、イベント等の講師

認定機関

NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会 (JNFA)

資格の有効期限

3年

更新条件

AL 講座の講師実績が3回以上、かつ JNFA 主催のフォーラムに3年に1回以上参加。

受講条件

(1)～(4) の条件を満たしていること

- (1) AI 取得後1年以上が経過していること。
- (2) JNFA または JNFA 公認団体が主催する AI・BI・AL 養成講座および更新講座のサポート、勉強会やイベントの講師など NW 普及活動の実績が10回以上あること。
(各種講座のサポートは随時募集しています。サポート希望者は JNFA 事務局までお問い合わせください)
- (3) スポーツ・健康関連の有資格者 (保健体育教員、健康運動指導士、看護師など) であること。
- (4) NT2名、または MI・NT 各1名の計2名の推薦状があること。

MI 検定の応募方法

- 上記の MI ライセンスのガイドラインおよび受講条件を満たしていることが応募条件となります。
- JNFA ホームページより申請書類をダウンロードし、必要事項をご記入の上、事務局まで送付してください。
なお、申請は常時受け付けています。
- 申請書受付後、教育部で MI 受講者を選出します。
選出の条件は ①AI の取得時期、②地域性、③AI としての実績 (JNFA への貢献度) です。この3条件に基づき、教育部で総合的に判断します。
- MI 検定受講者には、その後の受講の詳細をご連絡いたします。
MI 検定は、JNFA 主催の AL 養成講座の開催に合わせて、年に2回実施予定です。

MI 検定の実施内容

- (1) 模擬講義 (座学) : AL 養成講座内容の一部
実際の AL 養成講座で一部の講義を担当していただきます。
- (2) NW テクニックの指導 (実技) : INWA10 ステップ・プログラムに基づくグループおよび個別指導
実際の AL 養成講座で INWA10 ステップを受講生に実技講習していただきます。
- (3) NW テクニックの実践能力の評価 : VTR による評価
INWA10 ステップに基づいた NW の実践や、運動強度別や地形に応じた正しい NW テクニックを実践していただきます。