

# AI・BIのための 「新テキスト研修会」 受講者募集！

今年9月に、AL（アクティビティリーダー）およびBI（ベーシックインストラクター）のテキストが改訂されAL養成講座、BI養成及び更新講座で使用が開始されています。この度、旧カリキュラムで資格を取得されたBI以上のインストラクターを対象に「新テキスト研修会」を開講します。新テキストには、INWA10ステッププログラムの改定など、現場のインストラクターが知っておかなければならない最新の情報が含まれています。今年度の「新テキスト研修会」は、全国8か所で開催を予定しています。次の更新まで間があるインストラクターの方には、ぜひ、この機会に受講されることをお勧めします。なお、新テキスト（ALテキスト、BIテキスト）のみの販売はいたしません。

JNFA 新テキストで  
新10stepを  
マスターしよう！



2010年にAL、BIテキストを作成してから6年が経過し、この間に国内外における運動・身体活動を取り巻く状況に大きな変化が見られました。ノルディックウォーキングのテクニック指導においてもINWAの10ステッププログラムが改定され、これらの情報を反映した新しいテキストの作成が求められておりました。教育部では、昨年度から1年以上にわたり、AL、BIのテキストの改訂作業を進めておりましたが、今年9月によやく完成に至りました。新テキストを用いた研修会の内容は以下の通りです。

教育部 藤田 和樹

**ALテキスト**：NWの定義、NWの歴史、ノルディックフィットネスと公認コース、NWの用具（ポールの用途、素材の相違点など）、NWのテクニック（INWA新10ステッププログラムの概要、運動強度の区分方法など）など。

**BIテキスト**：現代社会と運動（運動・身体活動のガイドラインの改訂、NWの効果）、運動処方の実例、INWA新10ステッププログラム（各ステップの目的、指導方法、指導ポイント、よくある間違い、修正ドリル）など。

## 新テキスト研修会 概要

- 対象：アドバンスインストラクター（AI）、ベーシックインストラクター（BI）\*希望される方のみです。
- 定員：各講座40名（最少催行人数10名）
- 参加費：8,640円（テキスト代込・保険、税込）  
2016年9月～2017年3月31日までにBI養成講またはBI更新講座受講の方は5,400円（テキスト代込・保険、税込）
- 内容：AL、BIの新テキストをもとにした3時間の講座です。
- 持ち物：受講票・筆記用具・NWポール・室内用運動靴・新テキストをお持ちの方はご持参ください。
- 日程：\*時間は講座の時間です。前後に多少の余裕をもってご参加ください。

	開催日	申込締切日	時間	場所	会場	講師
⑤	4月15日（土）	4/7（金）	8:45～11:45	大阪府	エル・おおさか研修室2	藤田 和樹
⑥	4月22日（土）	4/14（金）	13:15～16:15	北海道江別市	野幌公民館ホール	富岡 徹
⑦	5月20日（土）	5/12（金）	13:30～16:30	福岡県福岡市	ふくふくプラザ 501研修室	藤田 和樹
⑧	6月10日（土）	6/2（金）	8:30～12:00	長野県	長野県北部スポーツ・レクリエーションパーク 会議室1～3号	高橋 直博
⑨	7月16日（日）	7/7（金）	9:00～12:00	広島県	JMSアステールプラザ 工作実習室	富岡 徹

- 注意 1※この研修会は単位付き講座ではありません。  
2※アクティビティリーダーは受講できません。（別途、更新時に有償で配布します）  
3※新テキスト（ALテキスト、BIテキスト）のみの販売はできません。  
4※2016年9月～2017年3月31日までにBI養成講座またはBI更新講座受講の方で、新テキスト研修会に出席できない方に限り新ALテキストを有償で配布します。（4※該当される方は事務局までお問合わせください）

## NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会

〒981-0962 仙台市青葉区水の森3丁目24番1号 仙台フィンランド健康福祉センター事業創成国際館  
Tel:022-277-8477 Fax:022-341-1435 Mail:office@jnfa.jp URL:http://jnfa.jp

