

- ◆ 日 時: 2018年5月20日(日) 10:15 ~ 16:30 (受付 9:45~)
- ◆ 会 場: 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号
- ◆ 主 催: NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)
- ◆ 講 師: INWA 公認ナショナルトレーナー 奥村 俊樹
- ◆ 定 員: 25名
- ◆ 申込締切: 2018年5月7日(月) ※定員になり次第募集を終了いたします。
- ◆ 受講対象: 有効期限が2018年11月21日までのベーシックインストラクターで、かつ個人会員
- ◆ 受講料・更新料: 17,820円 < 受講料 12,420円(新テキスト代込) + 更新料 5,400円(税込) >  
※新テキストをお持ちの方は受講料から差し引きいたしますので、その旨をお伝えください。
- ◆ 持ち物: 筆記用具、NW ポール、運動しやすい服装、靴、帽子、水分  
※昼食は食堂をご利用いただけます。  
※雨天の場合も屋外での実技を行いますので、雨具、着替えをご準備ください。
- ◆ その他:  
記録目的で撮影した写真について、団体紹介や事業紹介などの目的で、募集要項やノルディックフィットネススポーツ関係のHPなどに掲載する場合がありますのでご了解下さい。  
講習会内容のビデオ・カメラ撮影はお断りします。
- ◆ 申込方法:  
JNFAウェブサイト[オンライン申込み]、または下記申込事項をご記入の上、「救急法講習会修了証の写し」と一緒に、FAX、Emailまたは郵送でお申し込みください。  
※修了証がない場合は、いつどのような講習を受講したかをお知らせください。  
※「救急法講習」については、出来るだけ事前に各自受講していただくようお願いします。(事後でも可)  
※「BI更新講座事前課題」は、受講日当日、受付で講師へご提出ください。  
受付確認後、受講料のお振込先をご連絡致します。  
受講料お振込み確認後、受講ハガキを送付致しますので、そちらをご持参の上ご来場ください。  
**FAX:022-341-1435 / Email: [office@jnfa.jp](mailto:office@jnfa.jp) URL: <http://jnfa.jp>**

INWA & JNFA 公認 ベーシックインストラクター更新講座 東京都代々木 2018/5/20(日)

JNFA 会員番号: \_\_\_\_\_ 生年月日: \_\_\_\_\_  
(ふりがな) \_\_\_\_\_ TEL: \_\_\_\_\_  
氏 名: \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_ ※  
※住所(建物名、部屋番号までご記入下さい)  
〒 \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ ※

BI 取得時期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 (BI 受講日) 救急法講習会受講日: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日  
※お申込受付のご連絡は FAX、または E-mail でいたします。確実にご連絡のつくご連絡先をお書きください。

◆講座スケジュール

時間		タイトル 内容	
10:15	講義	-NWにおけるリスク管理、運動処方の実際 -INWAの10ステッププログラム™ -コミュニケーションスキル	
12:00		昼食・休憩	
13:00	実技	グループワーク	NWテクニックの改善 体力向上
14:00	実技	INWA10ステッププログラム™	
15:00	実技	テクニックビデオ撮影	
15:20	講義	テクニックのフィードバック	
15:50		情報交換・交流会	日頃の活動や疑問などについて参加者全員で情報交換を行いながら、交流を深める。
16:30		講座終了	

講習会内容のビデオ・カメラ撮影はお断りします。

- ◆ 会場： 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟

<http://nyc.niye.go.jp/>

- ◆ 所在地 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号

- ◆ アクセス方法 : <http://nyc.niye.go.jp/category/access/>

